

CONSCIENCE SANS FRONTIÈRES

FONDS D'UTILITÉ PUBLIQUE ABRITÉ AU SEIN DE LA
FONDATION ROI BAUDOIN



PRÉAMBULE

La conscience a toujours été l'apanage des philosophes et des religions. Elle est co-signature du vivant, se déploie de la naissance à la mort, et après ? L'avènement des neurosciences a permis d'accélérer la connaissance des états d'expansion de conscience et d'en faire un objet de recherche scientifique transdisciplinaire : les comas, les fins de vie, les EMI (Expériences de Mort Imminente), les soins d'accompagnement lors de maladies dégénératives ou de cancers permettent d'envisager une médecine intégrative, humaniste et globale.

La mort, sujet tabou de nos sociétés contemporaines a été remise sur le devant de la scène avec la pandémie mondiale. Pendant le confinement, l'isolement des anciens dans les Ehpad a posé clairement la question éthique de la mort psychique autant que de la mort physique, sans compter les répercussions du Covid en termes de Stress Post Traumatique, SPT. Les EMI représentent un objet d'étude complexe au carrefour de nombreuses disciplines et seront au coeur de nos recherches. Les états d'expansion de conscience offrent de nombreuses perspectives thérapeutiques qui nécessitent des recherches rigoureuses.

La fondation a lancé ses activités en octobre 2020, par un grand colloque scientifique, présidé par le Pr. Steven Laureys : Les États de Conscience aux frontières de la mort, qui, durant sept jours, a permis des échanges entre experts de domaines variés : philosophie, médecine, sciences physiques, témoignages d'expérimentateurs...

PHILOSOPHIE

ÉTIENNE KLEIN
MICHEL BITBOL

MÉDECINE

DR. MARC COHEN
DR. JACQUES WROBEL
DR. SYLVIE CAFARDY
PR. AMINE BENYAMINA
DR. THIERRY DUCLOS
DR. ALAIN TOLEDANO
PR. AXEL KAHN
PR. EMMANUEL HIRSCH

JOURNALISME

PATRICE VAN EERSEL
SONIA BARKALLAH

NEUROSCIENCES

PR. STEVEN LAUREYS
PHD. CHARLOTTE MARTIAL
DR. SCOTT TAYLOR



PHYSIQUE

EMMANUEL RANSFORD

SYMBOLISME

LUC BIGÉ

EXPÉRIENCEURS

FABIENNE RAOUL
ANTOINE BOCCADOR
TINEKE EINTHOVEN

PSYCHOLOGIE/PsYCHIATRIE

DR. PHILIPPE GUTTON
LAURENCE LUCAS SKALLI
MARIE DE HENNEZEL

SOCIOLOGUE

DENIS PESCHANSKI

LITTÉRATURE

ALEXANDRE JARDIN



Les retours ont été très positifs, et, en plus des nombreux remerciements, des bénévoles souhaitent s'engager auprès de la fondation.

Les vidéos du colloque, disponibles sur Youtube et Facebook, comptabilisent plus de 25 000 vues et la communauté ne cesse de s'agrandir.

NOS TROIS AMBITIONS :

RECHERCHE	FORMATION	INFORMATION
Développer la recherche scientifique sur la question de la conscience	Sensibiliser et former des étudiants, des professionnels de santé et des accompagnants	Informer le grand public
Les EMI offrent un modèle d'étude unique pour rendre à cette étape toute son importance et son essence. Les ECM sont la frontière entre psychisme et physique : le pont pour étudier l'origine de la conscience.	L'amélioration des conditions psychiques de fin de vie, de sortie de coma, d'intégration des EMI et le développement d'approches thérapeutiques intégratives.	Faire progresser leur connaissance, la regrouper et l'offrir à chacun.
Programme de recherche en collaboration avec la PhD. Charlotte Martial à l'Université de Liège, membre du Coma Science Group. Programme de recherche en collaboration avec l'université de Lorraine.	Création d'une formation pour l'accompagnement des comas, des EMI et de la fin de vie en intégrant une dimension humaine, relationnelle pour aller vers une médecine humaniste, intégrative qui place le patient au centre de son action.	Création d'une plateforme internet pour répondre aux questions, partager les informations sur les EMI et la fin de vie, proposer des lectures, des documentaires pour permettre au grand public de se documenter et de trouver une oreille attentive à ces sujets encore tabous dans notre société.



En vous engageant dès aujourd'hui aux côtés de nos experts et chercheurs :

- Vous soutenez une fondation aux programmes de recherche novateurs et interdisciplinaires, en phase avec les préoccupations et les nécessités contemporaines, citoyennes et éthiques.
- Vous oeuvrez au partage positif des connaissances et à la sensibilisation de la communauté médicale et du grand public, pour un meilleur accompagnement des personnes en fin de vie.
- Vous affirmez votre engagement dans une médecine humaniste, qui place le patient au centre de son action.

S'engager à nos côtés peut prendre différentes formes :

- Devenir bénévole : pour informer les personnes autour de vous, vous former comme accompagnant de fin de vie, engager vos compétences pour créer des ressources à la fondation, participer à la création de contenus.
- Mécénat d'entreprise : vous êtes dirigeant et vous souhaitez impliquer votre entreprise dans une démarche éthique, qui contribue au bien commun, vous pouvez ponctuellement permettre à vos collaborateurs d'engager leurs compétences au service de la fondation
- en donnant ponctuellement ou régulièrement de l'argent pour donner la possibilité aux chercheurs de poursuivre leurs actions, d'investir dans du matériel, de participer à des congrès et ainsi de diffuser le fruit de leurs recherches.

Votre soutien est indispensable : l'énergie que vous transmettez à travers votre don, fait avancer la recherche d'une part, et d'autre part donne la motivation aux chercheurs en se sentant soutenus.

Pour vous aussi, vous devez un bienfaiteur.

Les chercheurs viendront à votre rencontre, nous organiserons des opportunités de découvrir leur travail en laboratoire et de participer à des échanges avec eux.

MISSIONS ET PROJETS

2022/2025

AMBITION 1 : DÉVELOPPER LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE INTERDISCIPLINAIRE POUR ÉCLAIRER LA QUESTION DE LA CONSCIENCE

Nous souhaitons mettre en place des programmes de recherche interdisciplinaires particulièrement innovants. En effet, aujourd'hui, la recherche approfondie des expertises ; les chercheurs affinent leur domaine de prédilection, ce qui devient connu ouvrant toujours plus d'inconnu. Nous allons toujours plus loin en astrophysique, toujours plus précisément dans la connaissance de la composition de nos cellules... Cependant, la conscience est au-delà des limites, ne rentre dans aucune spécialité, mais inclut tout. Il est donc nécessaire de revoir nos protocoles de recherche pour y intégrer des points de vue d'experts de domaines variés.

Forts de l'impact de notre colloque scientifique, nous avons réuni l'intérêt de nombreux experts ; nous ouvrons la place à leur réflexion. Notre ambition est de centraliser des points de vue variés afin d'y trouver des convergences. Nous pensons qu'en ouvrant les connaissances d'une multitude de domaines, ils pourront s'enrichir les uns des autres. Modifiant ainsi la trajectoire de la recherche, passant d'une expertise conventionnellement verticale, vers une écoute horizontale.

Les EMI constituent un modèle d'exploration de la conscience qui permet d'avoir accès à des données subjectives en partie déjà cartographiées. "Le phénomène des expériences de mort imminente et son impact psychologique sur la santé : une étude multicentrique à visée prospective".

1- Étude clinique auprès des patients ayant vécu une EMI, avec un focus sur leur témoignage recueilli par différentes approches : psychanalytique, micro-phénoménologique et symboliste.

Étudier l'incidence des expériences de mort imminente chez les survivants des unités de soins intensifs permettant d'optimiser le suivi clinique de tels patients et d'approfondir la compréhension de ce phénomène. Étude pluridisciplinaire réalisée par le laboratoire Interpsy de l'Université de Lorraine.

- Investissement : 5 000 euros.
- Fonctionnement : un directeur de recherche et cinq personnes pour recueillir les témoignages, en duo, durant trois entretiens aux approches différentes.

Besoin de Financement : 5 000 euros/an en 2022-2023

2-Etude transculturelle du phénomène d'EMI.

Cette étude, lancée par Dr. Charlotte Martial du Coma Science Group, vise à recueillir des témoignages d'EMI provenant des quatre coins du monde afin de les comparer pour en ressortir leurs différences, leurs ressemblances, et y découvrir le réel impact de la culture sur le vécu subjectif de ce type d'expérience.

- Investissement : 3 000 euros
- Fonctionnement : recrutement d'un chercheur postdoctoral (temps partiel : 50000 euros/an) et enregistrement sur une plateforme permettant la recherche.

Besoin de Financement : 53 000€ euros/an en 2022 et 2023

3-Etude du phénomène de Lucidité Terminale.

Le phénomène de Lucidité Terminale peut être défini par la *réversibilité ante-mortem, partielle ou totale, des dysfonctions cognitives et/ou motrices* (Mutis et al., 2019). Si 30 à 70% des soignants témoignent avoir observé un phénomène de Lucidité Terminale (Brayne et al., 2008; Fenwick et al., 2008; Claxton-Oldfield & Dunnett, 2016 ; Santos et al., 2016 ; Klein et al., 2018), ce phénomène est encore peu étudié. Pourtant, les soignants et familles se disent fortement impactés par un tel phénomène.

Nous soutenons cette étude lancée par l'Université de Lorraine, en collaboration avec des acteurs de Jeanne Garnier, pour poursuivre les travaux réalisés par Maryne Mutis (dernière année de thèse 2022 - psychologie).

Besoin de Financement : à définir

4-Etude du phénomène de Sortie de Corps pour des applications thérapeutiques de gestion de la douleur.

Le phénomène de Sortie de Corps est soulevé par des sujets sous différentes inductions d'états modifiés de conscience : méditation, Sons Hemi-Sync, hypnose ... L'objectif de cette recherche est de décrire minutieusement les conséquences sur la perception de l'espace à travers le vécu d'états de conscience non ordinaires (méditation et sons binauraux), grâce aux outils de la micro-phénoménologie (Bitbol M., Petitmengin C. ,2017) et de l'anthropologie.

Besoin de Financement : à définir

AMBITION 2 : ÉTUDIER LA QUALITÉ DE PRISE EN CHARGE DES PATIENTS DONT LE PRONOSTIC EST RÉSERVÉ AFIN D'AMÉLIORER LES CONDITIONS DE SUIVI DES PATIENTS.

Objectif : étudier les liens et interrelations entre des patients au pronostic réservé, les professionnels de santé en charge, et les familles de ces patients, pour mettre en lumière la qualité de prise en charge et ainsi créer une formation à destination du personnel soignant et administratif des hôpitaux et cliniques : « Bonnes pratiques ».

hypothèse clinique : quels sont les liens entre la qualité de la relation patient-soignant, la manière dont l'annonce est faite, et la manière dont le sujet, même au coeur de l'expérience traumatique, appréhende le contenu et ce qu'il en fait psychiquement ?

Etude réalisée entre mars et décembre 2022 sur des patients suivis par le dr. Alain Toledano, portant sur une approche clinique et micro-phénoménologique.

Cette étude clinique est réalisée sur 10 patients à la clinique Hartmann par le Pr. Philippe Gutton et Laurence Lucas. Un focus sera fait sur l'effet d'annonce par le médecin et son intention par le patient. Budget souhaité : 5000 euros

En procédant de cette manière, Conscience sans Frontières souhaite participer à l'amélioration de la qualité des soins. En travaillant en collaboration avec l'Institut Rafaël et la clinique Hartmann, nous plaçons nos actions au coeur des problématiques actuelles.

Besoin de Financement : 5 000 euros en 2022

AMBITION 3 : ENSEIGNER, FORMER, APPROFONDIR LA CONNAISSANCE DES CONDITIONS DU « BIEN MOURIR » ET DES DIFFÉRENTS ÉTATS DE CONSCIENCE.

Objectif : Informer, enseigner, sensibiliser les étudiants en médecine, les patients et leurs familles aux différents états de conscience et EMI à travers une formation.

Notre ambition est de créer une formation, destinée aux étudiants en médecine et psychologie, aux professionnels de santé déjà en activité, et aux accompagnants bénévoles.

La formation suivra une séance de sensibilisation par la projection de témoignages d'expérienceurs, mais aussi de médecins.

Cette formation s'inscrira dans un parcours vivant, mettant l'apprenant au coeur des ateliers proposés. Aujourd'hui, l'enseignement descendant perd son intérêt, et l'efficacité de l'apprentissage purement théorique ne fait pas toujours ses preuves sur le terrain. Ainsi, nous croyons qu'il est indispensable d'adapter notre formation aux besoins de demain ; rendre les formés acteurs de ce qu'ils transmettront, leur donner l'opportunité de faire l'expérience du savoir.



La formation sera construite en collaboration par différents intervenants : gériatre, médecin, journaliste, expérimenteur, bénévole en soins palliatifs. Nous pensons que la diversité des profils sera bénéfique pour donner un point de vue large, et ne pas imbriquer le sujet dans une case étroite.

Suite à la formation, les participants auront la possibilité de s'inscrire à notre annuaire de spécialistes. L'annuaire permettra de trouver un interlocuteur qualifié dans la région concernée.

Par ailleurs, en plus de la formation, la fondation assurera la production de supports pédagogiques sur les états modifiés de conscience, (ouvrages, films, vidéos, MOOC) à destination des étudiants en médecine, des soignants, des patients et de leurs familles.

Afin de diffuser les informations et d'ouvrir les formations à un large public, nous organiserons des événements dans quatre grandes régions pilotes : Paris, Bruxelles, Marseille et Nantes.

Besoins humains: 1 équipe (2 personnes) chargée de la réalisation des contenus pédagogiques et spécialisée dans l'animation de réseaux de bénévoles.

Besoin de Financement : 250.000 euros/an en 2022-2023-2024

AMBITION 4 : MONTER UNE PLATEFORME D'INFORMATIONS PRATIQUES ACCESSIBLES À TOUS POUR DES RESSOURCES D'ACCOMPAGNEMENT SPÉCIALISÉ EMI, COMA, FIN DE VIE, DANS LEUR QUARTIER, LEUR VILLE, LEUR REGION.

Objectif : Créer une émulation autour des sujets des EMI, coma, fin de vie.

Nous créons une plateforme d'informations accessibles au grand public. Grâce à un site internet, nous permettons à tous d'obtenir les informations sur les sujets des EMI, du coma, de l'accompagnement de fin de vie. Cette plateforme permettra de poser des questions, d'avoir accès à des témoignages, d'obtenir le contact d'interlocuteurs qualifiés.

Nous nous servons de ce site comme d'une vitrine pour exposer les documentaires, les livres, les formations, les lieux d'écoute, les cercles de paroles, les associations et toutes les initiatives qui méritent d'être soutenue dans leurs actions. Nous avons l'intention d'être au coeur et de créer un mouvement commun à toutes les initiatives allant dans notre sens.

Besoins humains : 1 responsable du site : expert en développement web et création de liens entre les différents acteurs de ces domaines. Par ailleurs, le responsable devra avoir la curiosité de chercher et regrouper les supports d'informations dont le contenu intéresse Conscience sans Frontières.

Besoin de Financement : 60 000 euros /an sur trois ans

CONSCIENCE SANS FRONTIÈRES

LAURENCE LUCAS SKALLI

EMAIL : MEDECINEETCONSCIENCE@GMAIL.COM

ADRESSE : CONSCIENCE SANS FRONTIÈRES
133 AVENUE MOLIÈRE 1190 BRUXELLES

MEDECINEETCONSCIENCE@GMAIL.COM

